

## FOTOGALERÍA

### 1. Una joven vende jabón en Monrovia - LIBERIA

Plan / Marc Schlossman

En el condado de Bomi se estima que el 75% de las mujeres con hijos son madres solteras. Sin ingresos de ningún tipo, trabajan en las calles para poder alimentar y criar a sus hijos, mientras que niñas de 13 años venden su cuerpo para poder pagar las tasas del colegio. Muchas se quedaron huérfanas durante la guerra y han sufrido violaciones y abusos sexuales que les han provocado embarazos tempranos.

El problema se debe en parte a las altas tasas de analfabetismo en Liberia, causadas por una generación de niños y niñas que no pudieron ir al colegio durante la Guerra civil, que duró de 1999 a 2003. En 2011, solo el 27% de las mujeres y el 61% de los hombres mayores de 15 años sabían leer y escribir, según datos de las Naciones Unidas.

Plan Internacional busca transformar el futuro de estas mujeres y asegurar la educación de sus hijos. El proyecto "Girl Power" ("Poder de las chicas") ofrece enseñanzas vocacionales a chicas y mujeres de entre 14 y 30 años. Las enseñanzas incluyen peluquería, panadería, elaboración de jabones, cuidados de belleza y patronaje. Esta nueva fase del proyecto, comenzada en verano de 2014, contemplará la concesión de pequeños préstamos a mujeres para que puedan crear grupos de ahorro comunales.

### 2. Una mujer carga con su ración de comida desde el centro de distribución de alimentos en Guéckédou – GUINEA CONAKRY

Plan Internacional y el Programa Mundial de Alimentos (WFP) están trabajando juntos en la lucha contra el ébola en Guinea Conakry. Plan Internacional Guinea y el WFP han lanzado un programa de alimentos y nutrición para la gente afectada por el virus del ébola en el país. El empeoramiento de la situación ha minado la seguridad alimentaria de la población, especialmente de aquellos que viven en las prefecturas de Guéckédou y Macenta, epicentros de la epidemia del virus.

Para cubrir las necesidades más urgentes de las familias afectadas, el WFP y Plan Internacional están distribuyendo comida. Las raciones consisten en arroz, azúcar, aceite de palma y guisantes. Cada familia recibe una ración por un período de 45 días. El WFP espera llegar a 353.000 personas durante seis meses. La distribución de alimentos se combinaba con campañas de concienciación y prevención del virus, además del reparto de kits de higiene para los afectados.

3. Cuando Rubina\*, de 35 años, y las otras trabajadoras domésticas se reúnen, Plan Internacional les ayuda a su empoderamiento para poder discutir los problemas que les afectan y aprender sobre sus derechos - PAKISTÁN

Plan / Laura Salvinelli

Con una educación muy escasa, las mujeres y las niñas de Islamabad, en Pakistán, son quienes llevan a cabo los trabajos domésticos en las zonas lujosas de la ciudad para llegar a fin de mes. A pesar de las largas horas de trabajo, no tienen derechos, cobran poco y sufren continuos abusos. Plan Internacional está trabajando para empoderar a estas mujeres a través de grupo de trabajo en las comunidades, para asegurar que sus derechos son reconocidos.

La barriada 66 en Islamabad es donde viven Rubina, de 35 años, y su familia. Rubina abandonó el colegio de niña porque su familia no podía pagar las tasas. Sin educación, Rubina se condenó al trabajo doméstico, ofreciendo sus servicios en las casas de la zona rica de la ciudad para poder mantener a su familia.

4. Trabajadoras sexuales con sus hijos en su hogar en Tubmanberg - LIBERIA

Plan / Marc Schlossman

Las adolescentes y las mujeres jóvenes de Liberia están vendiendo su cuerpo para poder mantener a sus hijos. Estas mujeres necesitan educación y enseñanzas en habilidades vocacionales para transformar su futuro y el de la siguiente generación.

En el condado de Bomi se estima que el 75% de las mujeres con hijos son madres solteras. Sin ingresos de ningún tipo, trabajan en las calles para poder alimentar y criar a sus hijos, mientras que niñas de 13 años venden su cuerpo para poder pagar las tasas del colegio. Muchas se quedaron huérfanas durante la guerra y han sufrido violaciones y abusos sexuales que les han provocado embarazos tempranos.

El problema se debe en parte a las altas tasas de analfabetismo en Liberia, causadas por una generación de niños y niñas que no pudieron ir al colegio durante la Guerra civil, que duró de 1999 a 2003. En 2011, solo el 27% de las mujeres y el 61% de los hombres mayores de 15 años sabían leer y escribir, según datos de las Naciones Unidas.

Plan Internacional busca transformar el futuro de estas mujeres y asegurar la educación de sus hijos. El proyecto "Girl Power" ("Poder de las chicas") ofrece enseñanzas vocacionales a chicas y mujeres de entre 14 y 30 años. Las enseñanzas

incluyen peluquería, panadería, elaboración de jabones, cuidados de belleza y patronaje. Esta nueva fase del proyecto, comenzada en verano de 2014, contemplará la concesión de pequeños préstamos a mujeres para que puedan crear grupos de ahorro comunales.

#### 5. Mujeres plantando cacahuetes cerca de Tororo - UGANDA

Plan / Nyani Quarmyne

AFRIpads es una empresa social local que trabaja con Plan Internacional y que elabora compresas sanitarias asequibles y reutilizables. Unas compresas que están cambiando la vida de las mujeres y niñas que antes tenían que improvisar con trapos, algodones, papel u hojas cuando tenían el periodo. Con sede en el pueblo de Kitengesa, en el distrito Masaka de Uganda, el objetivo de AFRIpads es reducir los altos índices de absentismo entre las niñas de primaria y secundaria en el África rural. Las compresas las elaboran mujeres ugandesas a las que se está dando la oportunidad de generar unos ingresos y mandar a sus hijos al colegio.

Muchas mujeres y niñas en Uganda no pueden permitirse una solución o no saben cómo gestionar sus periodos porque no tienen acceso a los productos higiénicos adecuados. Este proyecto está ofreciendo educación sobre higiene menstrual, pubertad y salud reproductiva y sexual a mujeres y niñas de la comunidad para que tengan acceso a estas compresas higiénicas y asequibles.

#### 6. Lovisa Wankya vende AFRIpads a un transeúnte - UGANDA

Plan / Nyani Quarmyne

AFRIpads es una empresa social local que trabaja con Plan Internacional y que elabora compresas sanitarias asequibles y reutilizables. Unas compresas que están cambiando la vida de las mujeres y niñas que antes tenían que improvisar con trapos, algodones, papel u hojas cuando tenían el periodo. Con sede en el pueblo de Kitengesa, en el distrito Masaka de Uganda, el objetivo de AFRIpads es reducir los altos índices de absentismo entre las niñas de primaria y secundaria en el África rural. Las compresas las elaboran mujeres ugandesas a las que se está dando la oportunidad de generar unos ingresos y mandar a sus hijos al colegio.

#### 7. Runa en su farmacia - BANGLADESH

Plan / Richard Wainwright

Runa Akhter, de 27 años y con una hija de 5, vende productos farmacéuticos y hace chequeos básicos de salud en el pueblo de Narayanganj, en las afueras de Dhaka. Ella proporciona el único servicio médico del pueblo, en el que el único hospital está a 20

minutos en coche. Runa abandonó el colegio y además era incapaz de llevar a cabo trabajos físicos debido a su discapacidad en una pierna. Encontró trabajo como asistente del médico y recibió algunas enseñanzas en primeros auxilios. Cuando el médico abandonó el pueblo, ella montó su pequeño establecimiento.

Recibe apoyo de la organización B'Yeah, centro de ayuda y consejo para jóvenes empresarios de Bangladesh, socio de Plan Internacional, que ofrece asesoramiento empresarial y ayuda de un mentor para mejorar sus negocios. SU objetivo es conseguir la licencia de farmacia y conseguir dinero suficiente para un frigorífico en el que almacenar la insulina, las vacunas contra el tétanos, etc. También le gustaría establecer una clínica y conseguir un médico a media jornada que atienda los problemas de salud de la comunidad.

El programa de Desarrollo del Emprendimiento de Mujeres Jóvenes ayuda a mujeres vulnerables a comenzar pequeños negocios para que puedan tener un apoyo financiero sostenible y adecuado para ellas mismas y sus hijos, evitando además otros trabajos en los que se explota a las mujeres de Dhaka, como las fábricas textiles. El proyecto consigue estos ingresos en primer lugar a través del entrenamiento en negocios y la asesoría a las mujeres jóvenes. El objetivo superior del proyecto es incrementar los ingresos familiares para poder asegurar una mejora en sus condiciones de vida y las de sus hijos.

#### 8. Niñas jugando a balonmano como parte del proyecto del Poder de las Niñas de Plan Internacional - ZAMBIA

Para prevenir el matrimonio infantil forzado y combatir las diferencias económicas entre hombres y mujeres, Plan Internacional Zambia ha implementado un proyecto de empoderamiento económico de mujeres, dentro del proyecto del Poder de las Niñas, que anima a las jóvenes y adolescentes a montar pequeños negocios que puedan ayudarlas con sus ingresos para avanzar en términos de educación.

El proyecto del Poder de las Niñas busca crear igualdad entre mujeres y hombres, entre niños y niñas, en todas las esferas de la vida, apoyando el tercer objetivo del milenio de las Naciones Unidas para promocionar la igualdad de género y empoderar a las mujeres.

#### 9. Marie atendiendo sus cultivos en el jardín - HAITÍ Plan / Daniel Morel

Marie Odile Marcelin, de 27 años, lleva un negocio agrícola en Cayes-Jacmel. Planta verduras y las vende en el mercado local. El negocio de Marie tiene el apoyo de BRAC, un programa iniciado por Plan Internacional. El programa de Empoderamiento y Medios de Vida para Adolescentes y Mujeres Jóvenes (ELA, por sus siglas en inglés), proporciona habilidades empresariales a las mujeres y pretende infundirles seguridad y autoestima y mejorar sus condiciones de vida.

#### 10. Niñas ex kamalaris en la residencia Lawa Juni (Nueva Vida) - NEPAL

Meeri Koutaniemi

Kamalari es una palabra que designa a las niñas de la población Tharu, indígenas de Nepal, que trabajan en labores domésticas en condiciones comparables a la esclavitud. Los padres de estas niñas kamalaris venden a sus hijas a familias más pudientes, que suelen ser terratenientes o miembros de una casta superior, debido a dificultades financieras.

Plan Internacional ha liberado a más de 4.000 kamalaris. Estas mujeres jóvenes necesitan asistencia mucho tiempo después de haber sido liberadas, en rehabilitación general y para obtener una educación y una fuente de ingresos. Plan Internacional las apoya con trabajo social, educación, microcréditos, clubes de actividades, ayuda legal y préstamos.

#### 11. Una mujer extrayendo aceite de semillas de Babaçu - BRASIL

Plan / Katrijn Van Giel

El proyecto Babaçu de Plan Internacional Brasil ha proporcionado a las mujeres una forma sostenible de ingresos, formándolas para hacer varios productos, desde jabones hasta sombreros o aceite, de las semillas del árbol del Babaçu. El proyecto también ha contribuido a una mejor gestión de la Asociación Comunitaria de Trabajadores para asegurar que las mujeres reciben unos ingresos estables por su trabajo. Como resultado, las mujeres ahora enfrentan los estereotipos de género y están consiguiendo poner los derechos de las mujeres en la primera página de la agenda local.

#### 12. Mujeres preparando la comida en una zona rural - PERÚ

Plan / Vania Milanovitch

El programa de extrema pobreza de Plan Internacional Perú trabaja con 42 comunidades indígenas de los altos Andes que viven en situación de extrema pobreza en la región de Cuzco. 828 familias forman parte del programa que busca proporcionar a las familias una actividad económica que genere ingresos sostenibles para poder salir de la situación de pobreza. Estas actividades incluyen alimentación de conejos, obtención de leche, crianza de pollos y producción de verduras.

#### 13. Marita y su nieta alimentan a su ganado con hierba - ECUADOR

Plan / Jette van Exter

En el pueblo de San Pedro de Jacupamba, al pie del volcán de Chimborazo en Ecuador, Plan Internacional lleva a cabo programas para mejorar la vida de mujeres como Marita y su comunidad, que viven en duras condiciones a más de 2.000 metros de altura y con escasos servicios.

14. Mujeres llevan a sus hijos en sus coloridos atillos en Paucartambo - PERÚ  
Plan / Daniel Silva

Plan Internacional trabaja para empoderar a mujeres ayudándolas a usar sus habilidades técnicas para montar empresas. Los grupos de mujeres han formado pequeños grupos de artesanía para vender sus productos en los mercados locales.

A través de formación, las mujeres han elevado su nivel de competencia y han sido capaces de incrementar sus oportunidades de negocio, como la participación en ferias locales y nacionales. Además, la experiencia les ha permitido tomar sus propias decisiones sobre los aspectos que afectan a sus vidas. Estas iniciativas se llevan a cabo con el trabajo de la Asociación de Desarrollo Económico de Perú, ASODECO, en Cuzco.

15. Una mujer saca agua de un pozo perforado por Plan Internacional en Marik, Awerial County, en el estado de Lagos – SUDÁN DEL SUR

Los equipos de emergencia de Plan Internacional están proporcionando ayuda vital a miles de personas que se han visto obligadas a abandonar Sudán del Sur. Más de un millón de niños y niñas y adultos están desplazados desde que empezó la guerra entre el gobierno y las tropas rebeldes en diciembre de 2013. La vida en los campos de refugiados es a menudo imposible, con condiciones de vida muy pobres, amenazas de enfermedades y falta de saneamiento entre otros muchos desafíos.

El equipo de agua y saneamiento de Plan Internacional Sudán del Sur está llevando a cabo numerosas actividades en el centro y el este del estado de Lagos. El equipo ha perforado varios pozos, asegurando el acceso al agua de miles de personas en Awerial, ha construido letrinas y sigue trabajando para hacer llegar a la población sus mensajes de higiene y saneamiento.